

Bonjour !

Voici quelques précisions pour les rencontres du mois de mai avec Regiena.

Comment Bien Vivre sa SPIRITUALITÉ

Regiena Heringa

Québécoise, channel, écrivaine, musicienne, peintre, guide, conférencière...

Regiena guide de nombreux groupes et personnes dans l'éveil de l'esprit et de la conscience afin de vivre sa spiritualité au quotidien et se libérer enfin de l'attachement à la vie personnelle et son cortège de souffrance.

Deux soirées de méditations vous sont proposées afin de nous élever vibratoirement et rayonner l'Amour inconditionnel les uns vers les autres (donner et recevoir ce que nous sommes au cœur de nos cœurs).

C'est au cours de ces rencontres fraternelles que nous pouvons nous souvenir que nous sommes tous des Êtres Divins incarnés pour ensemençer la planète Terre d'un nouveau souffle.

La première soirée de méditation et rayonnement est le
Vendredi 12 mai de 18 h 30 à 20 h 30

La deuxième soirée de méditation et rayonnement est le
Vendredi 19 mai de 18 h 30 à 20 h 30

Regiena nous propose ensuite de nous rencontrer en petits groupes (cercles sacrés).

La première rencontre le dimanche 14 mai de 9 h 30 à 13 h

Comment bien vivre sa SPIRITUALITE (1)

L'objectif de ce cercle sacré est de cultiver à l'intérieur les vibrations d'Amour de la Source, de reconnaître que nous sommes tous les Êtres créés par Dieu et de cultiver cet Amour que nous avons pour nous-même et pour toute la vie.

C'est le début de redevenir des Êtres de lumière.

Par la méditation guidée, le partage, les exercices en petits groupes, l'écriture personnelle et contact avec le monde supérieur de lumière, voici entre autres, quelques sujets qui seront explorés :

- Comment établir et garder l'ancrage de la Source à l'intérieur de soi ;
- Comment recevoir et rayonner la Lumière ;

- Comment approfondir l'Amour pour soi ;
- Comment être conscients de ses qualités d'Âme ;
- Comment changer des habitudes mentales et émotionnelles.

La deuxième rencontre le dimanche 21 mai de 9 h 30 à 13 h.

Comment bien vivre sa Spiritualité (2)

L'objectif de ce cercle sacré est d'approfondir la nature Divine de la Lumière, son influence sur notre corps physique et l'esprit, son caractère universel et langage inter-dimensionnel et sa position idéale au sein de la Source.

Avec l'expansion du Cœur et de la Conscience nous redevons à nouveau les Êtres de lumière.

Par la méditation guidée, le partage, des exercices en petits groupes, l'écriture personnelle et le contact avec le monde supérieur de Lumière, voici quelques sujets qui seront entre autres explorés :

- Comment reconnaître, cultiver et augmenter la structure de la Lumière à l'intérieur de soi ;
- Comment établir le contact avec les mondes de Lumière et de Grâce ;
- Comment intensifier l'ancrage Divin ;
- Comment vivre dans « deux » mondes ;
- Comment établir un programme de vie dans la Lumière.

Vous pouvez participer à l'un ou l'autre de ces cercles sacrés ou bien-sûr les deux afin de potentialiser vos qualités Divines.

Je suis là pour répondre à toutes vos questions et noter vos inscriptions soit par mail à l'adresse ci-dessus soit par téléphone au 06 74 76 23 92.

Dans la joie de nos prochains partages ; de tout cœur

Marie José
mariejose1@orange.fr